



Le bilan de compétences

Contact : Elodie Desrumaux
Tel : 06 76 98 90 73
Mail : elodie@vibraxio-coaching.com
Version : Novembre 2025

Public concerné : toute personne active, du secteur privé ou public, et les demandeurs d'emploi

Objectifs pédagogiques :

Le bilan de compétences est une démarche individuelle qui vise à permettre à une personne de faire le point sur ses compétences, ses aptitudes, ses motivations et ses aspirations professionnelles. Les objectifs pédagogiques du bilan de compétences sont les suivants :

- Identifier les compétences professionnelles : Le bilan de compétences permet de mieux comprendre les compétences acquises et les savoir-faire développés tout au long de sa carrière professionnelle.
- Faire le point sur ses motivations : Le bilan de compétences permet de mieux comprendre ses motivations, ses intérêts professionnels et ses aspirations.
- Définir un projet professionnel : Le bilan de compétences permet de mieux définir son projet professionnel en fonction de ses compétences, ses motivations, ses intérêts et ses aspirations.
- Identifier les formations à suivre : Le bilan de compétences permet d'identifier les formations à suivre pour acquérir de nouvelles compétences ou pour consolider ses acquis.
- Préparer une reconversion professionnelle : Le bilan de compétences permet de mieux préparer une reconversion professionnelle en identifiant les compétences à acquérir, les formations à suivre et les secteurs d'activités à privilégier.

En résumé, les objectifs pédagogiques du bilan de compétences sont de permettre à la personne de mieux comprendre ses compétences, ses motivations, ses aspirations professionnelles et de définir un projet professionnel réaliste et réalisable en fonction de son parcours professionnel.



Le bilan de compétences

Contact : Elodie Desrumaux
Tel : 06 76 98 90 73
Mail : elodie@vibraxio-coaching.com
Version : Novembre 2025

Programme :

Le bilan de compétences se déroule en trois phases distinctes :

- **La phase préliminaire :** Cette phase permet au bénéficiaire du bilan de compétences de comprendre le déroulement et les objectifs de la démarche. Cette phase est également l'occasion de clarifier les attentes et les besoins du bénéficiaire en termes de bilan de compétences. Elle permet également de s'assurer de la motivation et de l'engagement du bénéficiaire.
- **La phase d'investigation :** Cette phase permet au bénéficiaire de faire le point sur ses compétences, ses aptitudes, ses motivations et ses aspirations professionnelles. Cette phase est souvent réalisée à travers des entretiens individuels, des tests psychotechniques, des mises en situation professionnelles, des enquêtes métiers ou des analyses de ses réalisations professionnelles. L'objectif de cette phase est de permettre au bénéficiaire de mieux se connaître et de mieux comprendre son environnement professionnel.
- **La phase de conclusion :** Cette phase permet de synthétiser les résultats de la phase d'investigation et de définir un projet professionnel réaliste et réalisable en fonction des compétences, des motivations et des aspirations professionnelles du bénéficiaire. Cette phase est l'occasion de formaliser les conclusions du bilan de compétences et de proposer des actions concrètes à mettre en œuvre pour atteindre les objectifs professionnels définis.

En résumé, les trois phases du bilan de compétences sont la phase préliminaire, la phase d'investigation et la phase de conclusion. Ces phases permettent de mieux comprendre ses compétences, ses motivations, ses aspirations professionnelles et de définir un projet professionnel réaliste et réalisable en fonction de son parcours professionnel.

Durée de la formation : 24h maximum

Lieu de formation : En présentiel sur la métropole lilloise ou distanciel

Consultante : Elodie Desrumaux consultante en accompagnement des transitions professionnelles (voir le profil LinkedIn [ici](#))

Modalités :

- Entre 6 à 8 entretiens (d'une durée allant de 2h30 à 1h30), le temps restant étant prévu pour le travail de recherche et personnel du bénéficiaire.



Le bilan de compétences

Contact : Elodie Desrumaux
Tel : 06 76 98 90 73
Mail : elodie@vibraxio-coaching.com
Version : Novembre 2025

- Méthode adaptée au degré d'autonomie et de qualification du bénéficiaire.
- Les rendez-vous sont prévus en présentiels, et possible en distanciel.
- Afin de faciliter l'organisation, un planning des séances est prévu au démarrage
- Un intervalle d'au moins une semaine est prévu pour que le bénéficiaire puisse avancer sur ses démarches et recherches.
- Un bilan prévu à 6 mois
- Un bilan modulaire spécifique peut être proposé
- Le bénéficiaire dispose d'un délai de 10 jours de réflexion pour confirmer son acceptation à compter de la signature de convention ou inscription via moncompteformation.

Démarrage du bilan : 15 jours à partir de votre inscription

Tarif : 2200 euros TTC pour 18h de face à face

Accessibilité : pour tout besoin d'aménagements spécifique (pédagogie et accessibilité physique) merci de prendre contact à elodie@vibraxio-coaching.com

Moyens pédagogiques : travail personnel, questionnaires, mise en situation, accès à un dossier partagé de ressources documentaires, choix des outils adapté en fonction des besoins du bénéficiaire, enquête métier, synthèse.

Méthode pédagogique : active, participative, classe inversée.

Évaluation de fin de prestation : L'évaluation des acquis est réalisée tout au long du bilan, à travers la réalisation d'exercices divers. A l'issue de la formation, une feuille d'émargement et une attestation de fin de formation viendront valider l'assiduité du participant. Un questionnaire d'évaluation est également remis au bénéficiaire.

Une synthèse confidentielle et détaillée est remise au bénéficiaire à l'issue du bilan. Un entretien de suivi est proposé 6 mois après la fin de l'accompagnement afin d'évaluer la mise en œuvre du projet et ajuster si nécessaire les actions engagées.

Modalités d'inscription

- Entretien préalable gratuit (visio ou présentiel) permettant de vérifier l'adéquation entre les besoins et la démarche.
- Envoi d'une proposition pédagogique et financière.
- Validation du bénéficiaire sous 10 jours.
- Signature de la convention ou inscription via MonCompteFormation.



Le bilan de compétences

Contact : Elodie Desrumaux
Tel : 06 76 98 90 73
Mail : elodie@vibraxio-coaching.com
Version : Novembre 2025

- Démarrage du bilan sous 15 jours après validation administrative.

Financements possibles

Le bilan de compétences peut être financé de plusieurs manières :

- **CPF (Compte Personnel de Formation)** : pour les salariés, un reste à charge de **102,23 €** est automatiquement appliqué (sauf prise en charge employeur).
- **France Travail** : dans le cadre de dispositifs spécifiques ou d'un financement direct après validation du conseiller.
- **OPCO** : pour les salariés (prise en charge possible selon les politiques de branche).
- **FAF (Fonds d'Assurance Formation)** : pour les indépendants, artistes-auteurs, intermittents.
- **Entreprise / Employeur** : dans le cadre du plan de développement des compétences.
- **Autofinancement** : règlement par le bénéficiaire.